

Priorizar la lactancia materna es priorizar el futuro

En la Semana Nacional de la Lactancia Materna, Beatriz Aguilar, técnica en educación del proyecto Educando desde la Raíz, nos invita a reflexionar sobre la importancia de promover este derecho para cada niña y niño.

Mira el video: <https://www.instagram.com/reel/DNguAv-TfFI/?igsh=MWZzcjJINXI0bGV6Yg==>



En agosto conmemoramos la Semana de la Lactancia Materna, este año bajo el lema “Priorizamos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”.

Como Educo nos sumamos con diversas actividades entre el 15 y 29 de agosto, para celebrar la semana de la lactancia materna en los municipios de La Libertad Costa, La Libertad Este, San Vicente Norte y Usulután Centro.

Más de 500 personas participaron en esta celebración para promover la lactancia como un derecho y un compromiso colectivo.

Agradecemos el valioso apoyo de las municipalidades locales, Centro de Apoyo de Lactancia Materna, Instituto Crecer Juntos, CONAPINA, Unidades Médicas Comunitarias, UES (Salud Materno Infantil), Vínculo de Amor, Madres Lactantes Salvadoreñas, Bienestar Social, Universidad Gerardo Barrios (UGB), Centro Recolector de Leche Materna y el Banco de Leche Materna, quienes hicieron posible esta celebración en favor de los derechos y el bienestar de la niñez salvadoreña.

La promoción de la lactancia materna está estrechamente vinculada con la Convención sobre los Derechos del Niño, ya que garantiza a cada niña y niño el acceso a una salud integral y a su derecho inalienable a una alimentación adecuada, saludable y sostenible.

Desde Educo reconocemos que El Salvador cuenta con un marco normativo sólido que impulsa la lactancia materna exclusiva, fundamental para avanzar hacia la seguridad alimentaria y el bienestar de la niñez. En este sentido, es clave trabajar de manera articulada con instituciones y comunidades, promoviendo acciones intersectoriales que fortalezcan sistemas de apoyo sostenibles para proteger, promover y respaldar la lactancia materna.

Reafirmamos nuestra convicción de que “priorizar la lactancia materna es priorizar el futuro”. La lactancia materna es amor transformado en alimento, y su promoción es un compromiso compartido de toda la sociedad.



El alimento ideal para los lactantes

Por: Carlos Peñate, Coordinador de Seguridad Alimentaria

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de niñas y niños. En Educo, como parte de la Red de Sociedad Civil para la Nutrición y la Seguridad Alimentaria de El Salvador y de la red latinoamericana Scaling Up Nutrition (SUN), nos sumamos durante la Semana de la Lactancia Materna con diferentes actividades en el marco de nuestros programas y proyectos, como Educando desde la raíz, que promueve el desarrollo integral de la niñez desde la primera infancia.

Reconocemos los retos que enfrentamos como que, menos de la mitad de la niñez lactante en zonas rurales reciben lactancia exclusiva, lo que incrementa la desnutrición y la vulnerabilidad. Reducir estas brechas exige corresponsabilidad familiar, pero también apoyo y recursos para que todas las madres puedan amamantar.

Desde Educo reafirmamos que invertir en la lactancia materna es apostar por la salud, el bienestar y el futuro de la niñez, porque educar cura y protege.



Según datos de Scaling Up Nutrition, la lactancia materna exclusiva universal por sí sola podría prevenir más de **800,000** muertes infantiles anualmente en el mundo.



De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF, alrededor del **44%** de los bebés menores de seis meses son alimentados exclusivamente con leche materna.



En Educo reconocemos que los primeros **1,000** días de vida, constituyen las bases de la salud física, cognitiva y emocional a lo largo de toda la vida.



En El Salvador contamos con un marco legal que respalda este derecho. La Ley Nacer con Cariño y la Ley Amor Convertido en Alimento.